

SOCIALE KAART ASS

Deze lijst wordt bijgehouden door Judith van de Autismespecialist. De lijst is uiteraard verre van volledig.

Disclaimer: Wij hebben geen persoonlijke ervaring met alle hulpverleners/instanties die op deze kaart staan. En kunnen derhalve niet instaan voor de kwaliteit van de geboden zorg.

Aanvullingen of klopt er iets niet? Mail naar judith@deautismespecialist.nl

Inhoud

Diagnostiek en behandeling	2
Coaching & begeleidinggrott.....	6
Lichaamsgerichte therapie.....	14
Gezinsbegeleiding.....	16
Overige behandelvormen / relatietherapie.....	18
Woonbegeleiding	19
Studie- en/of werkbegeleiding	20
<i>Dagbesteding</i>	<i>22</i>
Lotgenotencontact.....	23
<i>Verenigingen.....</i>	<i>23</i>
<i>Fora, chats en apps voor telefoon.....</i>	<i>23</i>
<i>Mogelijkheid tot (informele) ontmoeting en vriendschap.....</i>	<i>24</i>
<i>Dating en relaties.....</i>	<i>25</i>
Overige tips	26
Informatie voor naasten.....	27

Diagnostiek en behandeling

Organisatie	Aanbod	Contactgegevens	Opmerkingen
De Autismespecialist	Diagnostiek naar ASS, psycho-educatie en kortdurende behandeling waaronder EMDR voor volwassenen.	deautismespecialist.nl	Locaties in Abcoude, Almere, Amersfoort, Amsterdam, Bilthoven, Doorn, Hilversum en Rotterdam. En online
Dokter Bosman	Het Autisme Kenniscentrum Utrecht is er voor volwassenen vanaf 18 jaar met (een vermoeden van) een autisme-spectrumstoornis (ASS). Kortdurende behandelingen, tot zo'n vijftien gesprekken. Deze behandeling heeft altijd een duidelijk doel en een specifieke methodiek.	dokterbosman.nl dokterbosman.nl/autismekenniscentrum-van-dokterbosman	Utrecht
Leo Kannerhuis	Psycho-educatie, CGT, ACT, mindfulness, traumabehandeling, individuele behandeling, relatietherapie, psychiatrische gezinsbehandeling.	leokannerhuis.nl	Amsterdam en Arnhem
Parnassia	Het Centrum Autisme houdt zich specifiek bezig met hulpverlening aan personen met een autisme spectrum stoornis en hun omgeving. Diagnostiek en behandeling.	parnassia.nl/locaties/centrum-autisme-haarlem	Haarlem, Zaandam, Den Haag
GGZ inGeest, Polikliniek Autisme & ADHD	Diagnostiek en kortdurende behandeling van autisme.	088-7885015 aanmelding@ggzingeest.nl	Amsterdam



GGZ inGeest, Polikliniek Jongvolwassenen	Voor cliënten van 18 tot 25 jaar met een breed scala aan psychiatrische klachten (zoals autisme, ADHD, persoonlijkheidsstoornissen, angst en depressie).	aanmelding@ggzingeest.nl ggzingeest.nl/hoe-krijg-ik-hulp/soorten-hulp/hulp-voor-jong-volwassenen-18-25-jaar	Locatie Amsterdam West, Overschiestraat
Arkin Jeugd& Gezin	Vanuit vier locaties biedt Arkin behandelingen aan voor een scala aan psychische klachten waaronder autisme.	aanmelden@arkin.nl arkinjeugdengezin.nl/jongeren/welke-behandeling-past-bij-mij/autisme	Verschillende locaties in Amsterdam Leeftijd 18 tot 23 jaar
Family Supporters	Specialistische GGZ hulp voor cliënten van 0-100 jaar, waaronder ook ASS. Individuele hulp, maar ook systemisch.	familysupporters.nl	Verschillende locaties door het land, o.a. Haarlem en Amsterdam
Boba GGZ	Diagnostiek, medicamenteuze behandeling, individuele behandeling en verschillende groepsbehandelingen.	boba.nl/ggz	Maastricht en Dordrecht
Altrecht Centrum Psychodiagnostiek	Diagnostiek naar ASS. Aanmeldingen lopen via de site of via Entree van Altrecht.	ECDAmsterdam@altrecht.nl entree@altrecht.nl	Expertise Centrum Diagnostiek Amsterdam op IJburg
Vrijgevestigd psychiater Anouk de Jonge	Anouk de Jonge werkt als psychiater en psychotherapeut.	psychiaterdejonge.amsterdam	Amsterdam
Praktijk Frieda	Kleinschalige praktijk voor jongeren en volwassenen. Frieda is gespecialiseerd in de behandeling van eetproblemen bij autisme en autisme i.c.m. seksualiteit en genderdiversiteit. Zij biedt ook mindfulness en autisמעוaching.	praktijkfrieda.nl	Rotterdam



Autisme Gewoon	Diagnostiek en behandeling van autisme. Zij bieden individuele behandeling, psycho-educatie, mindfulness en medicatieconsult.	praktijkautismegewoon.nl	Zwaag
Autisme inZicht	Remco van der Werff is psycholoog en biedt behandeling aan volwassenen met ASS en ADHD.	autisme-inzicht.net	Amersfoort. Ook online mogelijk
Praktijk Autisme en Kind	Biedt hulp aan kinderen van 6-18 jaar met ontwikkelingsstoornissen, gedragsproblemen en advies of hulp aan ouders bij opvoedings- of leerproblemen.	praktijkautisme-kind.nl	Haarlem
Lorentzhuis	Praktijk voor gezins- en relatieproblemen • Justine van Lawick • Marieke Römer	lorentzhuis.nl	Haarlem
Yes We Can Clinics	Jeugdkliniek voor jongeren van 13 t/m 23 jaar met psychische problemen, verslavingen en gedragsproblemen.	yeswecanclinics.nl/psychische-problemen/autisme	De prikkelrijke omgeving en groepsdynamiek is niet voor iedereen met ASS geschikt. Locatie Hilvarenbeek
Lorna Wing	Lorna Wing is de locatie voor een aantal unieke klinische voorzieningen voor volwassenen met ASS/ ADHD en ernstige bijkomende problemen.	dimence.nl/locaties/lorna-wing	Deventer
Focus GGZ	Specialistische GGZ voor angst, depressie en trauma. GZ-psycholoog Martijn Zuurveld heeft ervaring met mensen met ASS.	focusggz.nl	Amsterdam Zuid
UVA Minds	Psycho-educatie, mindfulness, sociale vaardigheidstraining en/of ouderbegeleiding voor kinderen en jongvolwassenen van 8-25 jaar. Ook	uvaminds.nl/behandelingen/autisme-spectrum-stoornis	Amsterdam



	bieden zij behandeling voor opvoedings- en/of gezinsproblemen.	uvaminds.nl/behandelingen/opvoedings-gezinsproblemen	
De Hoop	De Hoop biedt behandeling bij autisme. CGT, farmacotherapie, systeemtherapie.	dehoop.org/psychische-problemen/autisme	Amersfoort, Dordrecht, Eindhoven, Rotterdam, Houten, Vlissingen, Veenendaal
Autisme Expertise Centrum	Het Autisme Expertise Centrum van Annelies Spek is een centrum voor diagnostiek en kortdurende behandeling voor volwassenen met (mogelijk) autisme.	autismeexpertise.nl	Eemnes Er zijn geen contracten met verzekeraars. De zorg is niet regio gebonden
WPEX	Onafhankelijke medisch specialistische expertise onderzoeken bij ziekte en arbeidsongeschiktheid.	wpex.nl	WPEX biedt een breed aanbod van expertise onderzoeken. Van een compact Psychiatrisch Onderzoek Arbeid om bij uitval de aard van psychische problematiek vast te stellen, tot hooggespecialiseerde diagnostiek op gebied van ADHD/ADD en autisme
Nuhoff psychotherapie	Bieden een passende behandeling voor een breed scala aan klachten en stoornissen bij kinderen, jongeren en volwassenen.	nuhoff-psychotherapie.nl	Haarlem. Voor volwassenen (vanaf 18 jaar) met een restitutiepolis
Breinlief	Bureau Breinlief is gespecialiseerd in de combinatie van psychische klachten met neurodiversiteit; dus als je brein net	breinlief.nl	Online (volwassenen, vanaf 18 jaar)

	even anders werkt. Bijvoorbeeld door ASS (autisme), AD(H)D, HB (hoogbegaafdheid) of als gevolg van NAH (niet-aangeboren hersenletsel).		
Autisme Centrum Haarlem	Individuele en systeemgerichte begeleiding gericht op wonen, onderwijs, relaties, werk	autismecentrumhaarlem.nl/werkwijze	Haarlem
Praktijk Mathurin	Wilma Mathurin is werkzaam als GZ-psycholoog met een aantekening seksuologie van de Nederlandse Wetenschappelijke Vereniging voor Seksuologie (NVVS). Zij is in het bezit van de aanwijzing 'deskundige transgenders'. Zij is in opleiding tot psychotherapeut en tot seksuoloog NVVS. Aandachtsgebieden in haar werk zijn seksuele gezondheid, ASS, genderdiversiteit en (L)VB.	info@praktijkmathurin.nl	Almere, online
LeefSaam	Verpleegkundig specialist. Behandeling (o.a. medicatie) en begeleiding aan mensen met psychische klachten.	www.leefsaam.nl	Hilversum
GGZ NHN Kliniek Autisme Heiloo	In de kliniek autisme verblijven jongvolwassenen met een autisme spectrum stoornis (ASS) met een normale tot hoge begaafdheid die vastlopen in de maatschappij.	ggz-nhn.nl/website/Locaties/Kliniek-autisme-Heiloo	Heiloo

Coaching & begeleiding

Organisatie	Aanbod	Website	Opmerkingen
Ergotherapie Rozemarijn	Voor kinderen en volwassenen met ASS, problemen in de prikkelverwerking en cognitieve problemen.	ergotherapierozemarijn.nl	Broek op Langedijk. Werkgebied Regio Alkmaar
Inktvis coaching	Bij Inktvis coaching kun je terecht voor een loopbaancoachtraject. Babs Geurts heeft veel ervaring met ADHD/ADD.	inktviscoaching.nl	Amsterdam
Emotiecoach Linda	Voor cliënten met autisme die regelmatig last hebben van angst, stress, onzekerheid, verwarring, frustratie, verdriet, of waarbij het niet lukt om tot actie te komen.	emotiecoach-linda.nl/autisme info@emotiecoach-linda.nl	Zeist. Buitensessie ook mogelijk. Kosten zijn 80 euro per sessie. Korte wachtlijst
Scharp autisme-coaching	Coaching en jobcoaching om te leren beter met stress en overprikkeling om te gaan.	scharpautismecoaching.nl	Regio Den Haag / Rotterdam/ Zoetermeer. Kantoor in Pijnacker
Boba Coaching	Coaching en levensloopbegeleiding.	boba.nl	Dordrecht, Utrecht, Maastricht, Rijswijk, Tiel. Vergoeding vanuit WMO
Praktijk Frieda	Kleinschalige praktijk voor jongeren en volwassenen. Frieda is gespecialiseerd in de behandeling van eetproblemen bij autisme en autisme i.c.m. seksualiteit en genderdiversiteit. Zij biedt ook mindfulness en autisמעoaching.	praktijkfrieda.nl	Rotterdam
Kwestie van Zorg	Coaching en begeleiding voor mensen met of zonder een diagnose. Gespecialiseerd in ASS, LVB, schizofrenie.	kwestievanzorg.nl	Locatie in Amsterdam Noord Vergoeding via PGB

Autisme Coaching en Begeleiding (ACB)	Instantie waar zowel ambulante begeleiding als coaching wordt geboden aan kinderen en volwassenen. Ook dagbesteding en scholing.	acb-autismecoachingenbegeleiding.nl	Locatie Nieuwe Niedorp (kop van Noord Holland)
Propio Forsa	Edward de Boer is een coach en (relatie)therapeut voor mensen met onder andere ASS.	propioforsa-coachingenrelaties.nl/relatetherapie-amsterdam/relaties-partner-autisme	Locatie in Amsterdam
Autiwelzijn	Nikolina Markovic biedt online autisme coaching aan. In een kort tijdsbestek, maar op jouw eigen tempo, word jij gecoacht naar meer rust, ontspanning, zelfvertrouwen en plezier met autisme.	0617012159 autiwelzijn@gmail.com	Online, via skype, chat of telefoon
Asspire	Jellienke geeft coaching aan mensen met ASS en is zelf ervaringsdeskundige. Ook is zij jobcoach.	asspire.nl 06 815 29 571 info@asspire.nl	Locatie in Amersfoort. Sessies ook mogelijk via skype
IQ Coaches	iQ Coaches biedt levensloopbegeleiding en jobcoaching aan mensen met autisme en/of ADHD.	iqcoaches.nl	Verschillende coaches, werkzaam op verschillende locaties in het land. Financiering kan via PGB
Stichting MEE	Naast diverse individuele begeleidingsmogelijkheden, biedt stichting MEE ook cursussen en groepen aan voor mensen met ASS.	mee.nl	Locaties in het hele land. Kosteloze clientondersteuning
Voorzet Begeleiding	Voorzet biedt ambulante begeleiding op allerlei gebieden aan mensen met ASS. Zowel ondersteuning als coachen. Geen levensloopbegeleiding.	voorzet.nl	Haarlem, Amsterdam, Den Bosch, Heerhugowaard, Leiderdorp, Amersfoort, De Bilt

Zorgeloos Ambulant	Ambulante begeleiding aan alle Amsterdammers met een hulpvraag. Met name praktische ondersteuning, niet specifiek voor ASS.	zorgeloosambulant.nl	Gevestigd in Amsterdam. De financiering gaat via de gemeente
Autisme Thuis	Ambulante ondersteuning aan huis in Haarlem en omgeving. Overbrugging tot beschermd wonen. Voor volwassenen vanaf 18 jaar.	autisme-thuis.nl	Haarlem
In Verbinding	Zij bieden begeleiding in complexe gezinssituaties, bij echtscheidingen, drop-out, en problematiek als AD(H)D, ASS en burn-out.	iv-a.nl/	Heerhugowaard
Jolanda Snel	Jolanda Snel is psycholoog en coach. Zij biedt individuele behandeling en workshops. O.a. psychoeducatie, relatietherapie, haptonomie. Voor cliënten met ASS, AD(H)D, HSP, of wanneer je last hebt van onder- of overprikkeling.	jolandasnel.nl info@jolandasnel.nl	Doorn
Autisme Verklaard	Robert Langstraat is ervaringsdeskundig coach en trainer en geeft online psycho-educatie. Ook voor professionals.	autismeverklaard.nl info@autismeverklaard.nl	Online
Lister	Herstelondersteunende begeleiding voor uiteenlopende klachten. Hebben veel ervaring met ASS.	lister.nl	Utrecht, Houten, Nieuwegein
Jouw Begeleiding	Jouwbegeleiding biedt begeleiding op maat aan mensen met o.a. ASS die problemen hebben op meerdere	jouwbegeleiding.nl	Regio Zuid-Holland Noord (Leiden en omstreken)

	levensgebieden. Bv school, werk, opvoeding, administratie, huishouding.		
Heleen de Jonge	Coaching en training, heeft ervaring met cliënten met ASS.	heleendejonge.nl/ 06-51015741	Locatie Amsterdam west. Coaching wordt niet vergoed
Laura Hendrick	Zelfstandig begeleider, coach, vertrouwenspersoon en geestelijk verzorger. Laura is zelf ervaringsdeskundige.	lauraluistert.nl info@lauraluistert.nl	Amsterdam of online
Autisme-coach Wietske	Als ervaringsdeskundige autismecoach coach en begeleid Wietske mensen met ASS (autisme Spectrum stoornis) en/of hun gezin/netwerk die tegen vragen aanlopen in hun dagelijks leven.	wietskelaven.nl info@wietskelaven.nl	Ermelo
Kracht in Maatwerk	Edith de Meij is ervaringsdeskundige en biedt individuele en -trajectbegeleiding aan mensen met ASS en ADHD.	info@krachtinmaatwerk.nl	Houten. Kan vergoed worden via de WMO
Expertise Centrum DBA	Deskundige begeleiding en ondersteuning voor volwassenen, kinderen en jongeren met ASS.	administratie@expertisecentrumdba.nl	Almere
Krekel Autisme coaching	Coaching en (levensloop)begeleiding. Ook bieden zij een Autivrouwencafé online aan.	krekelautismecoaching.nl/volwassenen	Arnhem
KompAss	Coaching en begeleiding aan jongeren en volwassenen.	kompass-info.nl	Zuid-Holland
Gort Coach-bureau	Via deze website kun je coaches vinden voor allerlei verschillende doeleinden. Niet specifiek voor ASS.	gortcoaching.nl	Coaches door het heel land

Chikuba	Zij kunnen helpen bij de aanvraag voor sociaal medische indicatie (SMI) voor kinderopvang. Een SMI geeft kinderen de mogelijkheid een paar dagen per week naar de opvang te gaan, terwijl er geen recht op kinderopvangtoeslag is. Daardoor worden ouders tijdelijk ontlast.	chikuba.nl info@chikuba.nl	Landelijk
Colorfullcare	Colorfull Care en Anti-coaching richt zich op begeleiding en coaching voor mensen met ASS en/of een verstandelijke beperking. Ook staan we voor suïcidepreventie voor mensen met ASS. Daarnaast bieden ze psycho educatieve trainingen en trajecten.	colorfullcare.nl/	Regio Zuid-Holland/ Utrecht/ Zeeland
Sherpa VoorWerk	Jobcoach en re-integratiebegeleider Hanneke Overhage.	sherpa.org/werk-en-dagbesteding/jobcoaches/voorwerk	Regio's Gooi en Vechtstreek, Amersfoort en Utrecht
AskEve Coaching	Autismecoach, psycholoog en ervaringsdeskundige (voor (jong)volwassenen) Eveline Brouwers.	askeve-coaching.nl/	Amsterdam
Autisme Prikkels	Begeleiding, coaching, advies, educatie Rondom kinderen en jongeren.	autismeprikkels.nl/over-mezelf	Regio Nederweert
GB Autisme	Persoonlijke en gezins-systeemgerichte begeleiding aan kinderen, jongeren en volwassenen met autisme.	gb-autisme.nl/werkgebied	Centraal Nederland

Autisme thuis	Biedt ambulante ondersteuning aan volwassen mensen met Autisme.	autisme-thuis.nl	Heemskerk, Beverwijk, Velsen, Bloemendaal, Heemstede en Haarlem
ZorgRondom	Behandeling en begeleiding voor kinderen, jongeren, (jong)volwassenen en gezinnen. Ook opvoedhulp / ouderbegeleiding bij autisme en ondersteuning bij zelfstandigheid.	zorgrondom.com	Regio Utrecht
Kaber groep	Trainingen in NLP: ontwikkelen communicatievaardigheden, verbeteren perceptie van de wereld en ondersteuning omgaan met sociale situaties.	kaber.nl/autisme	Haghorst
Enik Recovery College	Ontmoetingsplaats en leeromgeving voor herstel van psychische ontwrichting	enikrecoverycollege.nl	Utrecht
Liefste Lijf Coaching	Simone is lichaamsgericht coach en toegepast psycholoog met ervaringsdeskundigheid. Ze helpt mensen om uit hun hoofd te komen, spanning te reguleren, over- of onderprikkeling te verminderen en meer in contact te komen met hun gevoel.	liefstelijfcoaching.nl simone@liefstelijfcoaching.nl	Utrecht
ELISA^2	Inzichten uit ACT zullen gecombineerd worden met oplossingsgerichte en	domein-elisa.nl/begeleiding	Veenendaal

	ontwikkelingsgerichte benaderingen en aangepast aan de cliënt.		
Jij bent aan zet	Ambulante begeleiding en re-integratie.	jbaanz.nl	Broek in Langedijk, omgeving Alkmaar
Neurodivers denken	Ervaringsdeskundige ondersteuning aan mensen met autisme en/of ADHD. Via onze lotgenotenavonden en individuele gesprekken.	neurodiversdenken.nl	Online
Kwestie van Zorg	No-nonsense begeleiding bieden aan iedereen die hulp of begeleiding nodig heeft. Het aanmelden van cliënten voor een kennismakingsgesprek kan via info@kwestievanzorg.nl of charlotte@kwestievanzorg.nl .	kwestievanzorg.nl	Amersfoort
Cassee coaching	Coaching en psycho-educatie aan hoger opgeleide vrouwen met (een vermoeden van) autisme - zowel individueel als in groepen. Thema's zijn o.a energieverdeling, ondersteuning bij uitval werk, relaties, moederschap, identiteit en zingeving.	cassee coaching.nl	Apeldoorn of online
SandaZorg	Elfriede is een autismedecoach die werkt vanuit rust, duidelijkheid en respect voor neurodivergent zijn. Zij heeft jarenlange ervaring in het begeleiden	elfriede@sandazorgcoaching.nl	Noord-Holland, Zuid-Holland, Utrecht, Flevoland

van gezinnen, kinderen, jongeren en volwassenen met autisme en/of ADHD.

Lichaamsgerichte therapie

Organisatie	Aanbod	Website	Opmerkingen
Praktijk voor lichaamsgerichte therapie & training	Jeanette Hollenberg geeft lichaamsgerichte psychotherapie.	zelfreflectie.nl	Heemstede
Lichaamsgericht therapeut, trainer en coach	Giel Vingerhoets geeft lichaamsgerichte psychotherapie.	meerleven.nl giel@meerleven.nl	Amsterdam
Lichaamsgerichte psychotherapie & coaching	Rosalie de Best geeft lichaamsgerichte psychotherapie.	rosaliedebest.nl	Amsterdam
Prikkelcoach Robert de Hoog	Prikkelcoach, fysiotherapeut gespecialiseerd in de sensorische informatieverwerking en consulent.	prikkelcoach.nl info@prikkelcoach.nl	Eindhoven
Re-attach	ReAttach is een kortdurende en niet talige vorm van lichaamsgerichte therapie gericht op het verbeteren van het verwerken van informatie, emoties en gebeurtenissen.	www.carlakraaij.nl/	Zaandam
Fysiotherapie Leebrug / Van Dixhoorn methode	Kees Roggeband is adem- en ontspanningstherapeut volgens de Van Dixhoorn methode. Deze methode biedt de mogelijkheid bewuster te worden	info@fysiotherapieleebrug.nl	Houten



	van lichamelijke en mentale spanning en deze beter te reguleren.	fysiotherapieleebrug.nl/specialisatie/adem-en-ontspanningstherapie	
Marion Hoogkamer	Haptotherapeut, diëtiste, psycholoog en ervaringsdeskundige ASS. Zij begeleidt mensen waarbij het 'voelen' verstoord is geraakt.	marionhoogkamer.nl	Locatie Rotterdam
Francis van Cuyk	Werkzaam als haptotherapeut in het Therapie Centrum Watergraafsmeer.	therapiepraktijkamsterdam.nl/francis-van-cuyk	Watergraafsmeer in Amsterdam
Barabara van Ruitenbeek	Haptotherapeut en coach. Voor mensen met spanningsklachten. Haptotherapie is ook helpend bij burn-out klachten, en voor een beter contact met je lichaam.	barbaravanruitenbeek.nl	Utrecht. Soms vergoed door zorgverzekeraar. Geen verwijzing nodig
Ilse Kuitwaard	Mindfulness, running therapie of personal training voor mensen met ASS. Ilse is opgeleid door Annelies Spek.	ilsefit.nl 06-23747757	Bergen
Zonder Poespass	Mindfulness voor mensen met autisme, zowel individueel als in groep.	zonderpoespass.nl	Amsterdam, Leiden, Den Haag, Haarlem
Fysiotherapie zorggroep Almere	Sander Glandorff is psychosomatische fysiotherapeut. De behandeling bestaat uit: bewegen, leren voelen en ontspannen, of een coachend gesprek. Het doel is dat er verbinding ontstaat tussen wat je voelt in je lichaam, wat je denkt en hoe je je gedraagt. Sander heeft ervaring in haptonomie en ACT mindfulness en body-mind therapie.	fysiozorggroepalmere.nl/specialisten/sander-glandorff	Almere

Ingrid van den Hout	Lichaamsgerichte psychomotorische therapie, ACT of mindfulness coaching.	ingridvandenhout.nl	Amsterdam-Noord
Annemarie Bleeksma	Fysiotherapie voor mensen met (onverklaarbare) lichamelijke klachten of spanningsklachten, chronische vermoeidheid of burn-out.	annemariebleeksma.nl	Haarlem
Renata de Zwaan	Euritmietherapie. Werkt graag aan de lichamelijke verankering bij psychische problematiek.	therapeuticumhaarlem.nl/	Haarlem
Full Life Elke van Drunen	Coacht vrouwen bij hun hooggevoeligheid, waarbij ook autisme een rol kan spelen. Maakt gebruik van van ACT, mindfulness en compassie.	full-life.nl	Heiloo en Alkmaar
Ontwikkelings werkplaats	Lichaamsgericht werkend psycholoog & ademcoach. Is zelf ervaringsdeskundige.	ontwikkelingswerkplaats.nl/	Rotterdam

Gezinsbegeleiding

Organisatie	Aanbod	Contactgegevens	Opmerkingen
-------------	--------	-----------------	-------------



FamilySupporters	Bij ons kan je terecht voor praktische hulp, advies en behandeling bij psychische problemen.	www.familysupporters.nl	Diverse regio's
Lorentzhuis	Praktijk voor gezins- en relatieproblemen	lorentzhuis.nl	Haarlem
iHub	Onze hulp richt zich op kinderen én hun ouders. We kijken naar maatwerkoplossingen voor de lange termijn. Daarbij is veel mogelijk.	ihub.nl	Noord-Holland, Zuid-Holland, Utrecht en Gelderland.
UVA Minds	Psycho-educatie, mindfulness, sociale vaardigheidstraining en/of ouderbegeleiding voor kinderen en jongvolwassenen van 8-25 jaar. Ook bieden zij behandeling voor opvoedings- en/of gezinsproblemen.	uvaminds.nl/behandelingen/autisme-spectrum-stoornis	Amsterdam
Balans digitaal	Vereniging Balans staat op voor ouders van kinderen en jongeren die net iets meer, of iets anders nodig hebben bij het leren of in de opvoeding	balansdigitaal.nl	Vrijwilligers zijn door het hele land actief
SandaZorg	Elfriede is een autismecoach die werkt vanuit rust, duidelijkheid en respect voor	elfriede@sandazorgcoaching.nl	Noord-Holland, Zuid-Holland, Utrecht, Flevoland

neurodivergent zijn. Zij heeft jarenlange ervaring in het begeleiden van gezinnen, kinderen, jongeren en volwassenen met autisme en/of ADHD.

Overige behandelvormen / relatietherapie

Organisatie	Aanbod	Contactgegevens	Opmerkingen
Focusmate	Engelstalige online hulp voor mensen die last hebben van uitstelgedrag.	focusmate.com	Niet specifiek voor mensen met ASS
Schep Ruimte	Professional organizing; het scheppen van ruimte in huis en/of werkomgeving. Praktische ondersteuning om orde en structuur aan te brengen.	schepruimte.nl	Amsterdam. Kan eventueel bekostigd worden via PGB voor mensen met AD(H)D of ASS
Joke Heusinkveld	Hulp aan mensen bij wie ASS een rol speelt in het gezin of de partnerrelatie. Relatiegesprekken, ondersteuning van de partner.	jokeheusinkveld.nl info@jokeheusinkveld.nl 06-30340728.	Locatie in Houten
Tielman Psychologenpraktijk	Sonja Tielman is psycholoog en coach. Zij biedt individuele therapie en relatietherapie aan mensen met o.a. ASS.	therapiepsycholoog.com/psycholoog-amstelveen-sonja 06-20917631	Amstelveen en Amsterdam
Zijn Speltherapie	Speltherapie kan worden ingezet bij kinderen tussen de 4-12 jaar bij bv emotionele of sociale problematiek,	www.zijnspeltherapie.nl	Heerhugowaard

	trauma etc. Ook voor kinderen met autisme.		
Coming full Circle	Alma Brand is psycholoog en bekkenfysiotherapeut met een aantekening seksuologie van de NVVS. Tevens is zij in opleiding tot consulent seksuele gezondheid NVVS. Zij biedt seksuologische begeleiding vanuit haar psychologische en bekkenfysiotherapeutische kennis en ervaring. Werkzaam in Nederlands en Engels	comingfullcircle-almabrand.com	Online
Welmoed	Orthopedagogisch adviesbureau - Voor cliënten met vragen op het gebied van seksuele gezondheid met de diagnose ASS.	welmoed.nu	Vianen
Rust in Ouderschap	Online opvoedprogramma voor ouders van kinderen met o.a. veel temperament, hoogsensitiviteit, driftbuien, hechtingsproblemen, ADHD/autisme, leerproblemen, problemen in executieve functies, eigen triggers bij jou als ouder etc.	www.rustinouderschap.nl	Online te volgen

Woonbegeleiding

Organisatie	Aanbod	Contactgegevens	Opmerkingen
RIBW K/AM Zuiderpolder	Beschermd wonen en ambulante begeleiding voor mensen met autisme.	ribw-kam.nl/locaties/zuiderpolder	Haarlem WMO indicatie nodig
HVO-Querido	Bieden hulp als ook onderdak en persoonlijke begeleiding bij wonen voor volwassenen met o.a. ASS.	hvoquerido.nl	Locaties in en rond Amsterdam
De Latei	Vereniging de Latei biedt ondersteuning bij het zelf opzetten van woonvormen voor mensen met een beperking.	DeLatei.nl info@delatei.nl	Amsterdam Niet specifiek voor ASS
De Heeren van Zorg	Ambulante zorg, begeleid en beschermd wonen voor mensen met autisme.	deheerenvanzorg.nl ciap@deheerenvanzorg.nl	Via PGB of ZIN. Locaties in Amsterdam, Uitgeest, Haarlem, Zaandijk, Beverwijk en Hoofddorp
Jados	Jados biedt begeleiding als je de diagnose autisme hebt en extra hulp kunt gebruiken bij studie, werk, zelfstandig wonen of een zinvolle invulling van je leven.	jados.nl/home-capitowonen	Jados zit in heel Nederland
Kwintes	Begeleiding aan huis voor jongvolwassenen en volwassenen.	kwintes.nl/begeleiding/begeleidin-g-bij-autisme	Omgeving van Amersfoort

Studie- en/of werkbegeleiding

Organisatie	Aanbod	Contactgegevens	Opmerkingen
Voorzet Arbeid	Voorzet Arbeid biedt begeleiding met het opzetten van een zinvolle daginvulling, re-integratie en jobcoaching, specifiek voor mensen met ASS.	voorzet.nl	Haarlem, Amsterdam, Den Bosch, Heerhugowaard, Leiderdorp, Amersfoort, De Bilt



Odibaan	Jobcoaching, lifecoaching en schoolcoaching is bedoeld voor mensen met psychische klachten als gevolg van ADHD, depressie, psychosegevoeligheid of autisme.	odibaan.nl/coaching clientservice@odion.nl	Gevestigd in Amsterdam, Zaandam, Purmerend, Wormer en Beverwijk
IQ Coaches	Levensloopbegeleiding en jobcoaching aan mensen met autisme en ADHD. Trainingen en cursussen voor cliënten, ouders en professionals.	iqcoaches.nl	Financiering kan via PGB of UWV
Werkpad	Jobcoaching voor mensen met ASS.	werkpad.nl/voorwie/autisme	
Jobstap	Begeleiding van jongeren (Wajong) met arbeidsbeperking en/of grotere afstand tot de arbeidsmarkt.	jobstap.nl info@jobstap.nl	Landelijk
Autisme Coaches	Kijk op de website voor gecertificeerde autisמעoaches, zodat je de beste hulp krijgt voor o.a. meer rust en betere relaties.	https://autismecoach.nl/coaches/ info@autismecoach.nl	Landelijk
Jados	Studiebegeleiding voor studenten met ASS.	jados.nl/home-stumass	Jados zit in heel Nederland
Autitalent	Autitalent biedt bemiddeling tussen werkgever en werkzoeker met ASS. Zij helpen mensen met ASS aan het werk.	autitalent.nl	De medewerkers werken op de locaties van de opdrachtgevers verspreid over het land
TalentTwist	TalentTwist werft en selecteert gekwalificeerde kandidaten met autisme. Ondersteuning met eventuele jobcoach.	talenttwist.nl	Inschrijven op TalentTwist is gratis. TalentTwist gaat op zoek voor jou naar geschikte vacatures

Effectyf	Effectyf begeleidt mensen met de diagnose ASS bij hun re-integratie.	Autisme Spectrum Stoornissen Specialismen (effectyf.nl)	Effectyf is landelijk actief, daarom hebben we vestigingen door heel Nederland
Villa Abel	Levensbrede begeleiding voor HBO- en WO-studenten met een vorm van autisme. Zoals bij het studieproces, wonen, het dagelijks leven en het vergroten van zelfredzaamheid.	VillaAbel.nl	Leiden en Rotterdam
Meewerken	Meewerken biedt zinvolle dagbesteding voor mensen met autisme met een normale tot hoge begaafdheid in de richting IT en Multimedia.	meewerken.com	regio Amersfoort, Gooi en Zeist
Carapax IT	Carapax IT richt zich op de mensen met autisme en een technologische HBO of WO-opleiding, die geen baan vinden bij reguliere bedrijven of moeite hebben om hun baan te behouden.	carapaxit.nl	Eindhoven en Gouda

Dagbesteding

Organisatie	Aanbod	Contactgegevens	Opmerkingen
HVO Querido	Verschillende dagactiviteitencentra en werk- en sportprojecten. Niet specifiek voor autisme.	hvoquerido.nl/	Amsterdam Via PGB of WMO
Roads	Voor alle cliënten met een kwetsbaarheid of psychische klachten. Activerende begeleiding,	roads.nl	Amsterdam Wordt vergoed vanuit WMO



sociale activering en re-integratie
naar werk.

Lotgenotencontact

Verenigingen

	Aanbod	Website
Nederlandse Vereniging voor Autisme (NVA)	Belangenbehartiging, informatievoorziening en lotgenotencontact. Gespreksgroepen voor en door volwassenen met autisme; groepen voor ouders en partners.	autisme.nl
Vereniging PAS (Personen uit het Autisme Spectrum)	Een organisatie vóór en dóór mensen met autisme. Dat betekent dat (bijna) al onze vrijwilligers een diagnose hebben. PAS is in 2001 als vereniging begonnen, met als doelen: lotgenotencontact, bewustmaking van de problematiek van normaalbegaafde volwassenen met een autismespectrumstoornis, en participatie in besluitvorming rond dit onderwerp.	pasnederland.nl
Angst Dwang en Fobie stichting (ADF stichting)	Voorlichting over angst, dwang en fobie. En diverse vormen van lotgenotencontact.	adfstichting.nl

Fora, chats en apps voor telefoon

	Aanbod	Website
Autsider	Ontmoetingsplek/ website voor volwassenen met een vorm van autisme.	autsider.net



Autbreak	Forum voor en door mensen met autisme. Voor het uitwisselen van informatie en ervaringen, stellen van vragen etc.	autbreak.nl
Autivisten	Nederlandstalige facebookgroep voor en door autistische mensen om elkaar steun en informatie te bieden.	facebook.com/groups/177870153762884
Ask me, I'm autistic	Engelstalige facebookgroep, voor het stellen van vragen aan mensen met autisme.	facebook.com/groups/askautistics
Daylio app	Met Daylio kun je een privédagboek bijhouden zonder een regel in te voeren. Kies je stemming en voeg activiteiten toe die je die dag hebt uitgevoerd.	daylio.net Voor iPhone en Android Je kan de app downloaden op je telefoon via de appstore
SAM app	de Stress Autism Mate (SAM) is een gepersonaliseerde applicatie die de eigen regie van de cliënt met ASS ondersteunt in het omgaan met de dagelijkse ervaren stress.	stressautismmate.nl Voor iPhone en Android Je kan de app downloaden op je telefoon via de appstore

Mogelijkheid tot (informele) ontmoeting en vriendschap

	Aanbod	Website	Opmerkingen
Iets drinken	Landelijke netwerkborrel voor normaal tot hoogbegaafde volwassenen met autisme.	ietsdrinken.nl/de-netwerkborrel-voor-en-door-mensen-met-autisme	Amsterdam, Assen, Delft, Den Haag, Deventer, Eersel, Emmen, Groningen, Hilversum, Rotterdam, Utrecht, Leeuwarden, Zutphen & Zwolle

Autisme Kring Amsterdam	Laagdrempelig initiatief voor mensen met (vermoeden) ASS om elkaar te ontmoeten.	autismecafeamsterdam.weebly.com	Amsterdam
pASSant	'De Passant' is een ontmoetingsplek voor mensen met een vorm van autisme en een normale tot hoge intelligentie.	passant130.nl	Haarlem
Autisme Soos Utrecht	Ontmoetingsplek in Utrecht voor mensen met autisme tussen 18 en 88 jaar oud.	autismesoosutrecht.nl	Utrecht
Auticafe zeist	Heb je autisme of voel je verwantschap en ben je 25 jaar of ouder, kom dan langs op (iedere) 1e zaterdag van de maand. Je bent van harte welkom!	auticafezeist.nl/cafe/	Zeist
Autiroze	van, voor en door LHBTI+ met autisme. Ontmoeting, belangenbehartiging en zichtbaarheid is waar we ons mee bezig houden.	autiroze.nl/	Bijeenkomsten door heel Nederland en online

Dating en relaties

Aanbod	Website
--------	---------



Autisme-dating	Online datingsite voor mensen met autisme.	autisme-dating.nl
Autism date	Datingplatform voor mensen met autisme. Ga op zoek naar een date of een maatje.	autismdate.com
Sensitives	Datingsite, forum en chat voor hooggevoelige mensen Nederland en België. Tevens voor vriendschappelijke contacten. Aanmelden kan gratis en vrijblijvend via de website.	sensitives.nl
Oog voor liefde	Nederlandse datingsite voor mensen met een beperking.	oogvoorliefde.nl

Overige tips

Organisatie	Aanbod
Focusmate	Engelstalige online hulp voor mensen die last hebben van uitstelgedrag.
Verzwaringsdeken	O.a. verkrijgbaar via slaapkalm.nl
Actieve ruisonderdrukkende koptelefoon (<i>active noise cancelling headphone</i>)	Een oplaadbare <i>active noise cancelling</i> koptelefoon dempt storende omgevingsgeluiden door in reactie op het gemeten geluid in de omgeving razendsnel een 'antigeluid' te creëren. Hierdoor kun je meer focussen op muziek, een telefoongesprek, een radioprogramma of stilte: je hoeft geen geluid af te spelen voor het ruisonderdrukkende effect. Vooral tijdens het reizen of op een druk kantoor is dit handig: je hebt minder last van een zoemende motor of geroezemoes van collega's. Voor verkeersveiligheid tijdens lopen of fietsen kun je de ruisonderdrukking ook uitzetten. Voorbeelden merk en type: Bose QuietComfort Bose 700 Sony WH-1000



	Apple AirPods Sennheiser Momentum Sennheiser HD
Oordopjes 'Calmer' van Flare Audio of oordopjes van Loop Earplugs	O.a. verkrijgbaar via Bol.com
Cube Timer / kubus timer	Timer, ideaal als keukentimer, sporttimer, huiswerktimer of speeltimer.

Informatie voor naasten

Organisatie	Aanbod	Contactgegevens	Locatie
Prezens	Familie-spreekuur. Gratis. Je kunt hiervoor een afspraak maken. Tijdens het familie-spreekuur krijgt u tips en advies. Dit kan vaak in totaal maximaal drie keer. Voor familie en naasten van iemand met psychische problemen (hoeft niet per definitie (alleen) autisme te zijn).	088-7885015 ggzingeest.nl/prezens preventie@prezens.nl	Amstelveen, Amsterdam, Haarlem & Hoofddorp
GGZ Ingeest / Prezens	Naastengroepen. Gemiddeld eens per jaar. Voor naasten van mensen met autisme. Deze groep wordt gegeven door een medewerker van Prezens, in samenwerking met een ervaringsdeskundige van de poli Autisme & AD(H)D. Deze groep bestaat uit 7 bijeenkomsten.	ggzingeest.nl/prezens preventie@prezens.nl	Amsterdam
Nederlandse Vereniging voor Autisme (NVA)	Naastengroepen.	autisme.nl	



Els Blijd-Hoogewys 'Autisme training'	Online training speciaal voor partners & ouders van mensen met autisme. Autisme-expert Els geeft concrete adviezen om het dagelijks leven samen zo soepel mogelijk te laten verlopen en autisme (nog) beter te begrijpen (o.a. psycho-educatie, hoe om te gaan met lastige situaties, praktische adviezen, aandacht voor de eigen energiebalans etc. etc.)	https://www.psychologie.nl/academy/mentale-gezondheid/training-omgaan-met-autisme/	Online, 8 sessies van ongeveer 4.5 uur
--	--	---	--