



SOCIALE KAART ASS

Wordt bijgehouden door Anneke Roemer van de Autismespecialist
Aanvullingen of klopt er iets niet? Mail naar anneke@deautismespecialist.nl

Inhoud

Diagnostiek en behandeling.....	2
Coaching, begeleiding en andere therapievormen.....	5
Woonbegeleiding.....	11
Studie en/of werkbegeleiding.....	12
<i>Dagbesteding</i>	<i>13</i>
Lotgenotencontact.....	14
<i>Verenigingen.....</i>	<i>14</i>
<i>Fora, chats en apps voor telefoon.....</i>	<i>14</i>
<i>Mogelijkheid tot (informele) ontmoeting en vriendschap.....</i>	<i>15</i>
Daten & relaties.....	16
Bibliotherapie.....	17

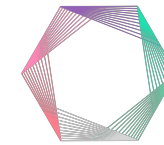


Diagnostiek en behandeling

Organisatie	Aanbod	Contactgegevens	Opmerkingen
Dokter Bosman	Het Autisme Kenniscentrum Utrecht is er voor volwassenen vanaf 18 jaar met (een vermoeden van) een autismespectrumstoornis (ASS). Kortdurende behandelingen, tot zo'n vijftien gesprekken. Deze behandeling heeft altijd een duidelijk doel en een specifieke methodiek.	https://dokterbosman.nl https://dokterbosman.nl/autismekenniscentrum-van-dokter-bosman/	Utrecht
Leo Kannerhuis	Psychoeducatie, CGT, ACT, mindfulness, traumabehandeling, individuele behandeling, relatietherapie, psychiatrische gezinsbehandeling.	www.leokannerhuis.nl	Amsterdam en Arnhem.
Parnassia	Het Centrum Autisme houdt zich specifiek bezig met hulpverlening aan personen met een autisme spectrum stoornis en hun omgeving. Diagnostiek en behandeling.	https://www.parnassia.nl/locaties/centrum-autisme-haarlem	Haarlem, Zaandam, Den Haag.
Voorzet Behandeling	Voorzet biedt psycho-educatie, CGT, EMDR, mindfulness, sociale vaardigheden en zelfcontrole. Ook diagnostiek is mogelijk.	www.voorzet.nl	Haarlem, Amsterdam, Den Bosch, Heerhugowaard, Leiderdorp, Amersfoort, De Bilt
GGZ inGeest, Polikliniek autisme & ADHD	Diagnostiek en kortdurende behandeling van autisme.	088-7885015 aanmelding@ggzingeest.nl	Amsterdam
GGZ inGeest, poli Jongvolwassenen	Voor cliënten van 18 tot 25 jaar met een breed scala aan psychiatrische klachten	aanmelding@ggzingeest.nl	Locatie Amsterdam West, Overschiestraat.



	(zoals autisme, ADHD, persoonlijkheidsstoornissen, angst en depressie).	https://www.ggzingeest.nl/ho-e-krijg-ik-hulp/soorten-hulp/hulp-voor-jong-volwassenen-18-25-jaar	
Arkin Jeugd& Gezin	Vanuit vier locaties biedt Arkin behandelingen aan voor een scala aan psychische klachten waaronder autisme.	aanmelden@arkin.nl https://arkinjeugdengезin.nl/jongeren/welke-behandeling-past-bij-mij/autisme/	Verschillende locaties in Amsterdam. Leeftijd 18 tot 23 jaar.
Family Supporters	Specialistische GGZ hulp voor cliënten van 0-100 jaar, waaronder ook ASS. Individuele hulp, maar ook systemisch.	www.familysupporters.nl	Verschillende locaties door het land, o.a. Haarlem en Amsterdam.
Boba GGZ	Diagnostiek, medicamenteuze behandeling, individuele behandeling en verschillende groepsbehandelingen.	https://www.boba.nl/ggz/	Maastricht en Dordrecht.
De Autismespecialist	Diagnostiek naar ASS, psycho-educatie en kortdurende behandeling waaronder EMDR voor volwassenen.	www.deautismespecialist.nl	Locaties in Amsterdam, Utrecht, Bilthoven, Doorn, Alphen aan den Rijn en Abcoude
Altrecht Centrum Psychodiagnostiek	Diagnostiek naar ASS. Aanmeldingen lopen via de site of via Entree van Altrecht.	ECDAmsterdam@altrecht.nl entree@altrecht.nl	Expertise Centrum Diagnostiek Amsterdam op IJburg.
Vrijgevestigd psychiater	Marja Slot is vrijgevestigd psychiater en psychotherapeut. Specialisatie in ADHD, persoonlijkheidsproblematiek en ASS. Voor medicatievragen, bijvoorbeeld voor overprikkeling.	https://hg500.nl/marja-slot/	Amsterdam
Autisme Gewoon	Diagnostiek en behandeling van autisme. Zij bieden individuele behandeling,	https://www.praktijkautismegewoon.nl/	Zwaag



	psychoeducatie, mindfulness en medicatieconsult.		
Autisme inZicht	Remco van der Werff is psycholoog en biedt behandeling aan volwassenen met ASS en ADHD.	www.autisme-inzicht.net	Utrecht. Ook online mogelijk. Kosten 85 euro per uur.
Praktijk Autisme en Kind	Biedt hulp aan kinderen van 6-18 jaar met ontwikkelingsstoornissen, gedragsproblemen en advies of hulp aan ouders bij opvoedings- of leerproblemen.	www.praktijkautisme-kind.nl	Haarlem
Lorentzhuis	Praktijk voor gezins- en relatieproblemen <ul style="list-style-type: none">• Justine van Lawick• Marieke Römer	www.lorentzhuis.nl	Haarlem
Yes We Can Clinics	Jeugdcliniek voor jongeren van 13 t/m 23 jaar met psychische problemen, verslavingen en gedragsproblemen.	https://www.yeswecanclinics.nl/psychische-problemen/autisme	De prikkelrijke omgeving en groepsdynamiek is niet voor iedereen met ASS geschikt. Locatie Hilvarenbeek.
Lorna Wing	Lorna Wing is de locatie voor een aantal unieke klinische voorzieningen voor volwassenen met ASS/ ADHD en ernstige bijkomende problemen.	https://www.dimence.nl/locaties/lorna-wing	Deventer
Focus GGZ	Specialistische GGZ voor angst, depressie en trauma. GZ-psycholoog Martijn Zuurveld heeft ervaring met mensen met ASS.	www.focusggz.nl	Amsterdam Zuid
UVA Minds	Psycho-educatie, mindfulness en/of ouderbegeleiding voor kinderen en jongvolwassenen van 8-25 jaar.	https://uvaminds.nl/behandelingen/autisme-spectrum-stoornis/	Amsterdam
De Hoop	De Hoop biedt behandeling bij autisme. CGT, farmacotherapie, systeemtherapie.	https://www.dehoop.org/psychische-problemen/autisme/	Amersfoort, Dordrecht, Eindhoven, Rotterdam, Houten, Vlissingen, Veenendaal.



Autisme Expertise Centrum	Het Autisme Expertise Centrum van Annelies Spek is een hooggespecialiseerd centrum voor diagnostiek en kortdurende durende behandeling, voor volwassenen met (mogelijk) een autismespectrumstoornis (ASS).	https://www.autismeexpertise.nl/	Eemnes Er zijn geen contracten met verzekeraars. De zorg is niet regio gebonden.
----------------------------------	--	---	---

Coaching, begeleiding en andere therapievormen

Organisatie	Aanbod	Website	Opmerkingen
Herstijl	Coaching voor volwassenen vanaf 18 jaar met ASS, en coaching voor ouders van jongeren met ASS.	www.herstijl.nl	Haarlem. Wordt niet vergoed door zorgverzekeraar. Mogelijk wel via PGB.
Boba Coaching	Coaching en levensloopbegeleiding.	https://www.boba.nl/levensloopbegeleiding/	Dordrecht, Utrecht, Maastricht, Rijswijk, Tiel. Vergoeding vanuit WMO.
Kwestie van Zorg	Coaching en begeleiding voor mensen met of zonder een diagnose. Gespecialiseerd in ASS, LVB, schizofrenie.	https://www.kwestievanzorg.nl/	Locatie in Amsterdam Noord. Vergoeding via PGB.
Propio Forsa	Edward de Boer is een coach en (relatie)therapeut voor mensen met onder andere ASS.	Relaties of partner met autisme Relatiecoaching Relatietherapie Amsterdam (propioforsa-coachingenrelaties.nl)	Locatie in Amsterdam.
Autiwelzijn	Nikolina Markovic biedt online autisme coaching aan. In een kort tijdsbestek, maar op jouw eigen tempo, wordt jij	0617012159 autiwelzijn@gmail.com	Online, via skype, chat of telefoon. Losse sessie is 48 euro, of 5 sessies voor 219 euro.



	gecoacht naar meer rust, ontspanning, zelfvertrouwen en plezier met autisme.		
Asspire	Jellienke geeft coaching aan mensen met ASS en is zelf ervaringsdeskundige. Ook is zij jobcoach.	www.asspire.nl 06 815 29 571 info@asspire.nl	Locatie in Amersfoort. Sessies ook mogelijk via skype.
Inner Lotus	Autisme-coaching, yogatherapie, mindfulness van Nanny den Exter.	www.innerlotus.nl	Locatie in Amsterdam.
IQ Coaches	iQ Coaches biedt levensbrede begeleiding ofwel levensloopbegeleiding en jobcoaching aan mensen met autisme en/of ADHD.	www.igcoaches.nl	Verschillende coaches, werkzaam op verschillende locaties in het land. Financiering kan via PGB.
Joke Heusinkveld	Hulp aan mensen bij wie ASS een rol speelt in het gezin of de partnerrelatie. Relatiegesprekken, ondersteuning van de partner.	www.jokeheusinkveld.nl info@jokeheusinkveld.nl 06-30340728.	Locatie in Houten.
Christien Westhuis	Christien Westhuis begeleidt partners die merken dat ASS problemen geeft in de relatie. Ook volwassenen die als kind zijn opgevoed door een ouder met ASS kunnen bij haar terecht. Relatiegesprekken, ondersteuning van de partner.	www.autismerelatie.nl 06-38339947	Locatie in Houten.
Shivaya	Yoga en coaching voor mensen met onder andere autisme.	www.shivaya.nu leonie76r@gmail.com	Locatie Zaandam en Amsterdam Noord.
Centrum Spectra	Hulp voor vrouwen met een eetprobleem/eetstoornis en ASS.	www.centrumspectra.nl	Sessies vinden plaats via skype of telefonisch.



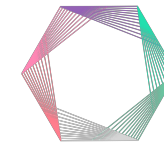
Informatie en individuele sessies met een ervaringsdeskundige.

Stichting MEE	Naast diverse individuele begeleidingsmogelijkheden, biedt stichting MEE ook cursussen en groepen aan voor mensen met ASS.	www.mee.nl https://www.mee-az.nl/cursussen-bij-mee/	Locaties in het hele land. Kosteloze clientondersteuning.
Voorzet Begeleiding	Voorzet biedt ambulante begeleiding op allerlei gebieden aan mensen met ASS. Zowel ondersteuning als coachen. Geen levensloopbegeleiding.	www.voorzet.nl	Haarlem, Amsterdam, Den Bosch, Heerhugowaard, Leiderdorp, Amersfoort, De Bilt
Zorgeloos Ambulant	Ambulante begeleiding aan alle Amsterdammers met een hulpvraag. Met name praktische ondersteuning.	www.zorgeloosambulant.nl	Gevestigd in Amsterdam. De financiering gaat via de gemeente.
Tielman Psychologenpraktijk	Sonja Tielman is psycholoog en coach. Zij biedt individuele therapie en relatietherapie aan mensen met o.a. ASS.	Psycholoog Amstelveen - Sonja (therapiepsycholoog.com) 06-20917631	Amstelveen en Amsterdam
Autisme Thuis	Ambulante ondersteuning aan huis in Haarlem en omgeving. Overbrugging tot beschermd wonen. Voor jongvolwassenen vanaf 18 jaar.	www.autisme-thuis.nl	Haarlem
Ilse Kuitwaard	Mindfulness, running therapie of personal training voor mensen met ASS. Ilse is opgeleid door Annelies Spek.	www.ilsefit.nl 06-23747757	Bergen
In Verbinding	Zij bieden voornamelijk hulp in complexe gezinssituaties, bij echtscheidingen, drop-out, en problematiek als AD(H)D, ASS en burn-out.	www.in-verbinding-tcb.nl 06-25005595	Heerhugowaard



DE AUTISME SPECIALIST

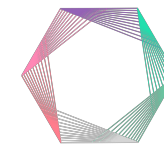
Jolanda Snel	Jolanda Snel is psycholoog en coach. Zij biedt individuele behandeling en workshops. O.a. psychoeducatie, relatietherapie, haptonomie. Voor cliënten met ASS, AD(H)D, HSP, of wanneer je last hebt van onder- of overprikkeling.	www.jolandasnel.nl info@jolandasnel.nl	Doorn. Kan ook online middels videobellen.
Autisme Verklaard	Robert Langstraat is ervaringsdeskundig coach en trainer en geeft online psycho-educatie. Ook voor professionals.	info@autismeverklaard.nl https://autismeverklaard.nl/	
Lister	Herstelondersteunende begeleiding voor uiteenlopende klachten. Hebben veel ervaring met ASS.	www.lister.nl	Utrecht, Houten, Nieuwegein.
Ibass	Ambulante begeleiding, jobcoaching en levensloopbegeleiding voor mensen met ASS. Ook bieden zij mindfulness aan.	www.ibass.nl	Provincie Gelderland en een groot gedeelte van provincie Utrecht.
Focusmate	Engelstalige online hulp voor mensen die last hebben van uitstelgedrag.	www.focusmate.com	Niet specifiek voor mensen met ASS.
Structuurjunkie	Cynthia helpt jou bij het aanbrengen van meer structuur en overzicht middels planners en trainingen.	https://structuurjunkie.nl/academie	Niet specifiek voor mensen met ASS.
Barabara van Ruitenbeek	Haptotherapeut en coach. Voor mensen met spanningsklachten. Haptotherapie is ook helpend bij burn-out klachten, en voor een beter contact met je lichaam.	www.barbaravanruitenbeek.nl	Utrecht. Sessie kost 88 euro, soms vergoed door zorgverzekeraar. Geen verwijzing nodig.
Marion Hoogkamer	Haptotherapeut, diëtiste, psycholoog en ervaringsdeskundige ASS. Zij begeleidt mensen waarbij het 'voelen' verstoord is geraakt.	http://www.marionhoogkamer.nl/	Locatie Rotterdam.



Francis van Cuyk	Werkzaam als haptotherapeut in het Therapie Centrum Watergraafsmeer.	https://therapiepraktijkamsterdam.nl/francis-van-cuyk/	Watergraafsmeer in Amsterdam
Schep Ruimte	Professional organizing; het scheppen van ruimte in huis en/of werkomgeving. Praktische ondersteuning om orde en structuur aan te brengen.	https://schepruimte.nl	Kan eventueel bekostigd worden via PGB voor mensen met AD(H)D of ASS. Anders is het 50 euro per uur incl btw.
Jouw Begeleiding	Jouwbegeleiding biedt begeleiding op maat aan mensen met o.a. ASS die problemen hebben op meerdere levensgebieden. Bv school, werk, opvoeding, administratie, huishouding.	www.jouwbegeleiding.nl	Regio Zuid-Holland Noord (Leiden en omstreken).
Yanky Ong	Ergotherapeut en acupuncturist. Voor behandeling van belasting/belastbaarheid, het gebruik van hulpmiddelen zoals verzwaring of drukvest. Ook voor hulp bij meer focus, rust en balans.	www.kyong.nl (ergotherapie) www.chitrust.nl (acupunctuur)	Voor ergotherapie zit zij in Leiden/ Leiderdorp en Doorn. Voor acupunctuur zit zij in Doorn.
Autisme voor Autisme	Kirsten van Ingen is ervaringsdeskundige. Zij biedt praktische ondersteuning, coaching en begeleiding aan.	www.autismevoorautisme.nl info@autismevoorautisme.nl	Locatie Nunspeet. Vrijblijvend kennismakingsgesprek. Daarna 35 euro per uur of via WMO vergoeding.
Heleen de Jonge	Coaching en training, heeft ervaring met cliënten met ASS.	http://www.heleendejonge.nl/ 06-51015741	Locatie Amsterdam west. Coaching wordt niet vergoed.
Re-attach	ReAttach is een kortdurende en niet talige vorm van lichaamsgerichte therapie gericht op het verbeteren van het verwerken van informatie, emoties en gebeurtenissen.	https://www.carlakraaij.nl/over-mij-reattach-ergotherapeut	Zaandam
Fysiotherapie Leebrug / Van	Kees Roggeband is adem- en ontspanningstherapeut volgens de Van	info@fysiotherapieleebrug.nl	Houten

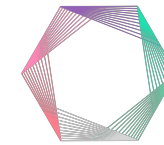


Dixhoorn methode	Dixhoorn methode. Deze methode biedt de mogelijkheid bewuster te worden van lichamelijke en mentale spanning en deze beter te reguleren.	https://fysiotherapieleebrug.nl/specialisatie/adem-en-ontspanningstherapie/	
Autisme-coach Wietske	Als ervaringsdeskundige autismecoach coach en begeleid Wietske mensen met ASS (autisme Spectrum stoornis) en/of hun gezin/netwerk die tegen vragen aanlopen in hun dagelijks leven.	https://wietskelaven.nl/ info@wietskelaven.nl	Ermelo Coaching sessie 60 euro per uur.
Praktijk voor lichaamsgerichte therapie & training	Jeanette Hollenberg geeft lichaamsgerichte psychotherapie.	http://www.zelfreflectie.nl	Heemstede Sessie: 90 euro voor 75 minuten.
Lichaamsgericht therapeut, trainer en coach	Giel Vingerhoets geeft lichaamsgerichte psychotherapie.	https://www.meerleven.nl/ giel@meerleven.nl	Amsterdam
Lichaamsgerichte psychotherapie & coaching	Rosalie de Best geeft lichaamsgerichte psychotherapie.	https://www.rosaliedebest.nl	Amsterdam
Prikkelcoach Robert de Hoog	Prikkelcoach, fysiotherapeut gespecialiseerd in de sensorische informatieverwerking en consulent.	https://prikkelcoach.nl info@prikkelcoach.nl	Eindhoven
Kracht in Maatwerk	Edith de Meij is ervaringsdeskundige en biedt individuele en -trajectbegeleiding aan mensen met ASS en ADHD.	info@krachtinmaatwerk.nl	Houten. Kan vergoed worden via de WMO.



Woonbegeleiding

Organisatie	Aanbod	Contactgegevens	Opmerkingen
RIBW K/AM Zuiderpolder	Beschermd wonen en ambulante begeleiding voor mensen met autisme.	http://www.ribw-kam.nl/locaties/zuiderpolder	Haarlem WMO indicatie nodig.
HVO-Querido	Bieden hulp als ook onderdak en persoonlijke begeleiding bij wonen voor volwassenen met oa ASS.	http://www.hvoquerido.nl/	Locaties in en rond Amsterdam.
De Latei	Vereniging de Latei biedt ondersteuning bij het zelf opzetten van woonvormen voor mensen met een beperking.	www.delatei.nl info@delatei.nl	Amsterdam Niet specifiek voor ASS.
De Heeren van Zorg	Ambulante zorg, begeleid en beschermd wonen voor mensen met autisme.	www.deheerenvanzorg.nl ciap@deheerenvanzorg.nl	Via PGB of ZIN. Locaties in Amsterdam, Uitgeest, Haarlem, Zaandijk, Beverwijk en Hoofddorp.
Kopzorg Wonen	Het centrum voor jongeren met een vorm van autisme of AD(H)D die zelfstandig willen wonen.	https://www.kopzorg.nl/wonen/woonbegeleiding/beschermd-wonen	Locaties in Alkmaar. De gemeente beslist uiteindelijk of je hiervoor in aanmerking komt.
Jados	Jados biedt begeleiding als je de diagnose autisme hebt en extra hulp kunt gebruiken bij studie, werk, zelfstandig wonen of een zinvolle invulling van je leven.	https://www.jados.nl/home-capitowonen/	Jados zit in heel Nederland.
Kwintes	Begeleiding aan huis voor jongvolwassenen en volwassenen.	https://www.kwintes.nl/begeleiding/begeleiding-bij-autisme/	Omgeving van Amersfoort.



Studie en/of werkbegeleiding

Organisatie	Aanbod	Contactgegevens	Opmerkingen
Voorzet Arbeid	Voorzet Arbeid biedt begeleiding met het opzetten van een zinvolle daginvulling, re-integratie en jobcoaching, specifiek voor mensen met ASS.	www.voorzet.nl	Haarlem, Amsterdam, Den Bosch, Heerhugowaard, Leiderdorp, Amersfoort, De Bilt
Odibaan	Jobcoaching, lifecoaching en schoolcoaching is bedoeld voor mensen met psychische klachten als gevolg van ADHD, depressie, psychosegevoeligheid of autisme.	https://www.odibaan.nl/coaching/ clientservice@odion.nl	Gevestigd in Amsterdam, Zaandam, Purmerend, Wormer en Beverwijk.
IQ Coaches	Levensloopbegeleiding en jobcoaching aan mensen met autisme en ADHD. Trainingen en cursussen voor cliënten, ouders en professionals.	www.iqcoaches.nl	Begeleiding wordt bekostigd vanuit WMO PGB. Aantal uren wordt toegekend aan de hand van hulpvraag.
Werkpad	Jobcoaching voor mensen met ASS.	https://www.werkpad.nl/voorwie/autisme/	
Jobstap	Begeleiding van jongeren (Wajong) met arbeidsbeperking en/of grotere afstand tot de arbeidsmarkt.	www.jobstap.nl info@jobstap.nl	Landelijk
Autisme Werk Match	Auticoach Mariëlle van der Plas coacht volwassenen bij het vermoeden dat ASS of AD(H)D een belemmering vormt voor werk, studie of stage.	www.autismewerkmat.ch.nl	Wordt vergoed door UWV. Mariëlle heeft een breed werkgebied, de gehele randstad.



Jados	Studiebegeleiding voor studenten met ASS.	https://www.jados.nl/home-stumass/	Jados zit in heel Nederland
Autitalent	Autitalent biedt bemiddeling tussen werkgever en werkzoeker met ASS. Zij helpen mensen met ASS aan het werk.	https://www.autitalent.nl/	De medewerkers werken op de locaties van de opdrachtgevers verspreid over het land.
TalentTwist	TalentTwist werft en selecteert gekwalificeerde kandidaten met autisme. Ondersteuning met eventuele jobcoach.	https://talenttwist.nl	Inschrijven op TalentTwist is gratis. TalentTwist gaat op zoek voor jou naar geschikte vacatures.
Effectyf	Effectyf begeleidt mensen met de diagnose ASS bij hun re-integratie.	https://www.effectyf.nl/specialismen/autisme-ass/	Effectyf is landelijk actief, daarom hebben we vestigingen door heel Nederland.

Dagbesteding

Organisatie	Aanbod	Contactgegevens	Opmerkingen
HVO Querido	Verschillende dagactiviteitencentra en werk- en sportprojecten. Niet specifiek voor autisme.	www.hvoquerido.nl/dagactiviteiten	Amsterdam Via PGB of WMO.
Roads	Voor alle cliënten met een kwetsbaarheid of psychische klachten. Activerende begeleiding, sociale activering en re-intergratie naar werk.	www.roads.nl	Amsterdam Wordt vergoed vanuit WMO.



Lotgenotencontact

Verenigingen

	Aanbod	Website
Nederlandse Vereniging voor Autisme (NVA)	Belangenbehartiging, informatievoorziening en lotgenotencontact. Gespreksgroepen voor en door volwassenen met autisme; groepen voor ouders van kinderen met autisme; groepen voor partners van mensen met autisme; overige naastengroepen en autisme infocentra. Verder bieden zij ook verschillende activiteiten en groepen.	www.autisme.nl
Personen uit het Autisme Spectrum (PAS)	Landelijke belangenvereniging voor en door normaal- en hoogbegaafde volwassen personen met ASS. Organiseert verschillende activiteiten zoals contactdagen en gespreksgroepen.	www.pasnederland.nl
Autisme bij vrouwen	Alles over & door vrouwen met autisme. Ook een overzicht van de verschillende hulpverleningsinstanties per provincie.	www.Autisme-bij-vrouwen.nl

Fora, chats en apps voor telefoon

	Aanbod	Website
Autsider	Ontmoetingsplek/ website voor volwassenen met een vorm van autisme.	www.atsider.net/nl



DAYLIO app

Met Daylio kun je een privédagboek bijhouden zonder een regel in te voeren. Kies je stemming en voeg activiteiten toe die je die dag hebt uitgevoerd.

Je kan de app downloaden op je telefoon via de appstore.

SAM app

de Stress Autism Mate (SAM) is een gepersonaliseerde applicatie die de eigen regie van de cliënt met ASS ondersteunt in het omgaan met de dagelijkse ervaren stress.

Je kan de app downloaden op je telefoon via de appstore.

Mogelijkheid tot (informele) ontmoeting en vriendschap

	Aanbod	Website	Opmerkingen
Iets drinken	Landelijke netwerkborrel voor normaal tot hoogbegaafde volwassenen met autisme.	https://www.ietsdrinken.nl/de-netwerkborrel-voor-en-door-mensen-met-autisme	Amsterdam, Assen, Delft, Den Haag, Deventer, Eersel, Emmen, Groningen, Hilversum, Rotterdam, Utrecht, Leeuwarden, Zutphen & Zwolle
Autisme Kring Amsterdam	Laagdrempelig initiatief voor mensen met (vermoeden) ASS om elkaar te ontmoeten.	http://autismecafeamsterdam.weebly.com/	Amsterdam
pASSant	'De Passant' is een ontmoetingsplek voor mensen met een vorm van autisme en een normale tot hoge intelligentie.	https://www.passant130.nl/	Haarlem.

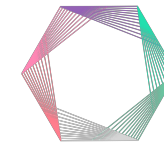


Autisme Soos Utrecht Ontmoetingsplek in Utrecht voor mensen met autisme tussen 18 en 88 jaar oud. www.autismesoosutrecht.nl

Café Authentiek Voor jongeren vanaf 16 jaar met ASS die uit willen gaan in Zeist. Samen een drankje drinken, een spelletje doen, of gewoon chillen. www.cafeauthentiek.nl
info@cafeauthentiek.nl Zeist
Elke eerste donderdag van de maand.

Daten & relaties

Organisatie	Aanbod	Contactgegevens	Opmerkingen
Autisme-dating	Online datingsite speciaal voor mensen met een autisme spectrum stoornis.	https://www.autisme-dating.nl	
Autism Date	Dating platform voor mensen met autisme. Ga op zoek naar een date of een maatje.	www.autismdate.com	
Sensitives	Datingsite, forum en chat voor mensen met een hoge prikkelgevoeligheid in Nederland en België. Tevens voor vriendschappelijke contacten.	https://www.sensitives.nl info@sensitives.nl	Aanmelden kan gratis en vrijblijvend via de website.
Oog voor liefde	Grootste datingsite van Nederland voor mensen met een beperking.	https://www.oogvoorliefde.nl/	
Datingassistent	Persoonlijke relatiebemiddeling voor mensen met autisme.	www.datingassistent.nl Info@datingassistent.nl	Online datingcoach en relatiebemiddeling.
Welmoed orthopedagogisch adviesbureau	Voor cliënte met vragen op het gebied van seksuele gezondheid met de diagnose ASS.	https://www.welmoed.nu/	



Bibliotherapie

Titel	Auteur
Website met nog meer boekentips, artikelen en films	https://ehealth.dokterbosman.nl/trainingen/bibliotherapie-autisme
Cognitieve gedragstherapie bij autisme	Caroline Schuurman <i>Voor therapeuten</i>
Anders kijken naar Autisme. <i>Comfortabel met een andere manier van zijn.</i>	Merel Boogaard
Een vreemde wereld	Martine Delfos <i>Informatief boek</i>
Autisme ontrafelen	Martine Delfos <i>Informatief boek</i>
Mindfulness bij volwassenen met autisme	Annelies Spek <i>Praktisch zelfhulpboek</i>
Overprikkeling voorkomen	Barbara de Leeuw <i>Praktisch zelfhulpboek</i>
Zelfcontrole bij volwassenen met autisme	Jeroen Bartels



<i>Omgaan met boosheid, onrecht en frustratie</i>	<i>Voor cliënten die last hebben van boosheid en frustratie</i>
Autisme vanuit een ontwikkelingsperspectief	Martine Delfos
Een 'good enough' relatie met ASS	Annelies Verwilligen
	<i>Voor partners van mensen met ASS</i>
Als je partner asperger syndroom heeft. <i>Een praktische gids met relatieadvies.</i>	Maxine Aston
	<i>Voor partners van mensen met ASS</i>
Werken aan je asperger relatie. <i>Praktische tips en adviezen.</i>	Maxine Aston
	<i>Voor partners van mensen met ASS</i>
Aspergersyndroom & seksualiteit. In adolescentie en volwassenheid.	Isabelle Hénault
ASS bij je man wat dan?	Els Blijd-Hoogewys & Anja Talboom
	<i>Voor partners van mensen met ASS</i>
Een aspergerrelatie	Gisela & Christopher Slater-Walker.
	<i>Voor partners van mensen met ASS</i>
Maar je ziet er helemaal niet autistisch uit!	Bianca Toeps
	<i>Voor vrouwen met ASS</i>
De kracht van autisme. <i>Inzicht in de fundamentele eigenschappen, behoeften en potentie van mensen met autisme.</i>	Vera Helleman.
	<i>Een nieuwe en positieve visie over autisme.</i>
Lifhacks voor meiden met autisme.	Els Blijd-Hoogewys, Marleen Bezemer, Audrey Mol.



Handige tips voor dagelijkse problemen.

Het boek bestaat uit 40 korte hoofdstukken over afgebakende onderwerpen. Informatie, tips en oefeningen.

Lichaamsgericht mentaliseren.

Gids voor de klinische praktijk.

Jaap Spaans.

Het boek gaat over het leren ervaren van verbinding tussen lichamelijke signalen en innerlijke belevingen zoals gedachten, emoties en herinneringen.

De Emotie Encyclopedie.

Gevoelens als navigatiesysteem naar een gelukkig leven.

Vera Helleman.

Dit boek omvat 350 emoties en hun betekenissen, tezamen met handreikingen om deze informatie constructief te gebruiken.

Wegwijs in het labirint van je emoties

Over het accepteren en begrijpen van je emoties

Ilse Sand

Voor iedereen die meer over zichzelf en zijn emoties te weten wil komen. Praktische tips om met verwarrende emoties om te gaan.

Zondagskind

Alsof opgroeien nog niet lastig genoeg is

Judith Visser

Roman over de belevingswereld van iemand met asperger. Met vallen en opstaan leert Jasmijn hoe ze zich in sociale situaties staande kan houden.

Zondagsleven

Liefde in tijden van autisme

Judith Visser

Roman. In Zondagsleven zoekt Jasmijn uit hoe ze, ondanks alle chaos, een veilige en overzichtelijke wereld voor zichzelf kan creëren.

Geef me de 5

Colette de Bruin

Een praktische houvast in de opvoeding en begeleiding van kinderen met autisme